



# CERCLE NAUTIQUE

## PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR

- 1 Formulaire d'inscription (à retirer au secrétariat ou sur le site)
- 1 Photo d'identité
- Attestation d'assurance individuelle
- Attestation du renseignement d'un questionnaire de santé (verso du formulaire d'inscription )



**Pour tous renseignements et inscriptions,  
veuillez vous adresser au secrétariat du club.**

Anse-Madame

97233 Schoelcher

Téléphone : 0596 61 20 83

Fax : 0596 61 57 51

E-mail : [cerclelennautique-schoelcher@wanadoo.fr](mailto:cerclelennautique-schoelcher@wanadoo.fr)

Site: [www.cnschoelcher.net](http://www.cnschoelcher.net)



# AVIFIT

# DE SCHOELCHER

**aviron**  
France

# AVIFIT

2023 - 2024

Activité ludique et dynamique pour tous, inspirée de l'aviron traditionnel et du Fitness.

Il s'agit d'une activité basée sur des mouvements composés à partir d'un ergomètre, le tout dans une ambiance rythmée au gré de la musique et d'un coach formé.

Cette activité est très complète et adaptée à tous les profils.



## CRENEAUX PROPOSES

MOIS	MERCREDI 16h à 17h Ou 18h à 19h	JEUDI 18h à 19h
Octobre	04 - 11 - 18	05 - 12 - 19
Novembre	08 - 15 - 22 - 29	09 - 16 - 23 - 30
Décembre	06 - 13 - 20	07 - 14 - 21
Janvier	10 - 17 - 24 - 31	11 - 18 - 25
Février	07 - 21 - 28	01 - 08 - 29
Mars	06 - 13 - 20	07 - 14 - 21
Avril	10 - 17 - 24	11 - 18 - 25
Mai	15 - 29	02 - 16 - 23 - 30
Juin	05 - 12 - 19 - 26	06 - 13 - 20

## INSCRIPTION

INTITULE	Cotisation Individuelle	
<b>Licence Annuelle Indoor</b> Obligatoire lors de l'inscription <i>(Sauf licencié aviron valable jusqu'au 31 08 2024)</i>	23 €	
<b>Activité AVIFIT d'octobre 23 à Juin 24</b> (29 séances)	290 € Déjà licencié	313 € Non licencié
<b>1 séance découverte 30'</b>	25 €	

Ces séances sont valables pour la saison 2023/2024 et doivent être payées au préalable. Elles ne peuvent être utilisées par une tierce personne.

**Nombre de personnes pour la mise en place d'un groupe de travail :**

Minimum : 6      Maximum : 8

Toute séance manquée à l'initiative de l'adhérent, ne peut être ni récupérée ni remboursée.

Des conditions de paiement vous seront faites au moment de l'inscription.