

PIECES OBLIGATOIRES A FOURNIR

- 1 Formulaire d'inscription (à retirer au secrétariat)
- 1 Photo d'identité
- Attestation d'assurance individuelle
- Certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique de l'AVIFIT



**Pour tous renseignements et inscriptions,
veuillez vous adresser au secrétariat du club.**

Anse-Madame
97233 Schoelcher

Téléphone : 0596 61 20 83

Fax : 0596 61 57 51

E-mail : cerclenautique-schoelcher@wanadoo.fr



CERCLE NAUTIQUE DE SCHOELCHER

AVIFIT



**aviron
france**

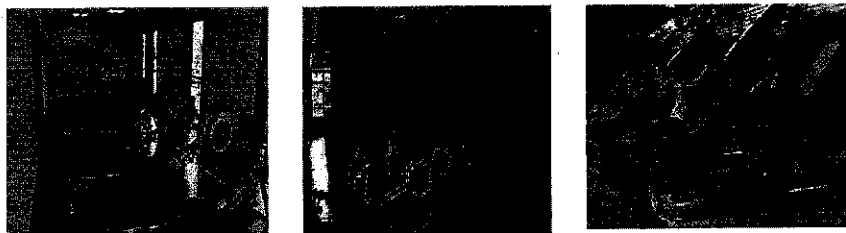
AVIFIT

2022 - 2023

Activité ludique et dynamique pour tous, inspirée de l'aviron traditionnel et du Fitness.

Il s'agit d'une activité basée sur des mouvements composés à partir d'un ergomètre, le tout dans une ambiance rythmée au gré de la musique et d'un coach formé.

Cette activité est très complète et adaptée à tous les profils.



CRENEAUX PROPOSES

MOIS	MERCREDI	JEUDI
	<ul style="list-style-type: none">• 14H30 à 15h30• 16h30 à 17h30	<ul style="list-style-type: none">• 17H30 à 18H30
Octobre	05 – 12 - 19	06 – 13 - 19
Novembre	09 – 16 – 23 – 30	10 – 17 - 24
Décembre	07 - 14	01 – 08 - 15
Janvier	04	05
Janvier	11 – 18 - 25	12 – 19 - 26
Février	01 - 08	02 - 09
Mars	01 – 08 – 15 – 22 - 29	02 – 09 – 16 – 23 -30
Avril	19 - 26	20 - 27
Mai	03 – 10 – 17 -- 24 - 31	04 – 17 – 18 - 25
Juin	07 – 14 - 21	01 – 08 – 15 - 22

FORFAIT INSCRIPTION

INTITULE	Forfait Individuel	
Licence Annuelle Indor Obligatoire lors de la 1 ^{ère} inscription (Sauf licencié aviron valable jusqu'au 31 08 2023)	22 €	
Forfait trimestriel 10 séances <small>(1^{ère} inscription)</small>	110 € <small>Déjà licencié</small>	132 <small>Non licencié</small>
Renouvellement Forfait trimestriel 10 séances	100 €	
1 séance découverte 30'	25 €	

Ces séances sont valables pour la saison 2022/2023 et doivent être payées au préalable. Elles ne peuvent être utilisées par une tierce personne.

Nombre de personnes pour la mise en place d'un groupe de travail :
Minimum : 6 Maximum : 8

Toute séance manquée à l'initiative de l'adhérent, ne peut être ni récupérée ni remboursée.

Des conditions de paiement vous seront faites au moment de l'inscription.